



Die Pille – häufig gestellte Fragen

Wie wirkt die Pille eigentlich ?

Die Pille verhindert den Eisprung durch Beeinflussung der körpereigenen Hormonausschüttung.

Außerdem behindert sie die Einnistung eines befruchteten Eis durch Hemmung des Aufbaus der Gebärmutter Schleimhaut.

Der dritte Mechanismus besteht in einer Verdichtung des Schleimpfropfs im Gebärmutterhals, so dass die Spermien nicht mehr zur Eizelle gelangen können. Durch diese Mehrfachwirkung wird bei fehlerfreier Einnahme eine fast hundertprozentige Empfängnisverhütung erreicht.

Als positive Nebeneffekt kommt die Periodenblutung meist regelmäßiger und deutlich schwächer als ohne Pille, Menstruationsbeschwerden werden ebenfalls in den meisten Fällen deutlich gemildert. Einige Pillen haben zusätzlich positive Auswirkungen auf das Hauterscheinungsbild.

Ab wann schützt die Pille vor Schwangerschaft?

Wenn mit der Pilleneinnahme am ersten Tag der Regelblutung begonnen wird besteht sofort die volle Schutzwirkung. Dies gilt natürlich auch für die siebentägige Einnahmepause am Ende jedes Zyklus.

Was tun, wenn die Pille einmal vergessen wurde?

Bis zu 12 Stunden nach dem gewohnten Einnahmezeitpunkt kann die Einnahme noch nachgeholt werden und der Schutz bleibt bestehen. Nach Ablauf von zwölf Stunden wird das vergessene Dragee zwar möglichst bald noch eingenommen, aber insbesondere bei Vergessen von mehr als einem Dragee in der ersten Zyklushälfte besteht für diesen Zyklus keine sichere Verhütung mehr, zusätzliche Maßnahmen wie z. B. Kondom sind in dieser Zeit nötig.

Wenn eines der letzten drei Dragees einer Packung vergessen wurde wird die Einnahme beendet und genau nach sieben Tagen – nicht später- mit der nächsten Packung begonnen. Die verbliebenen Dragees können an die nächste Packung angehängt werden. Die verhütende Wirkung bleibt so bestehen.

Verhalten bei Erbrechen und Durchfall

Nur wenn innerhalb von vier Stunden nach der Einnahme Erbrechen oder starker

Durchfall auftritt ist die Wirkstoffaufnahme nicht sicher gewährleistet. Es muss dann nochmals ein Dragee genommen werden. Falls dies nicht möglich ist, sind zusätzliche Maßnahmen (Kondom) nötig, und zwar für diesen Zyklus. Die Pilleneinnahme wird trotzdem so bald wie möglich fortgesetzt.

Beeinträchtigen andere Medikamente die Wirkung der Pille?

Nur sehr wenige Medikamente (z.B. bestimmte Antibiotika, Antiepileptika) beeinträchtigen die Wirkung der Pille, Zweifelsfälle lassen sich durch einen Anruf beim Frauenarzt klären.

Macht die Pille dick?

Es wurde in vielen Untersuchungen nachgewiesen, dass eine Gewichtszunahme von 1-2 kg durch Wassereinlagerung möglich ist, die aber nach Absetzen der Pille schnell wieder verschwindet. Eine dauerhafte starke Gewichtszunahme wird von der Pille nicht verursacht.

Muss in regelmäßigen Abständen eine Pillenpause eingehalten werden?

Eine solche Pause ist nicht notwendig. Es entstehen dadurch nur unerwünschte Schwangerschaften.

Was tun, wenn unter der Pille die Periode ausbleibt?

Ein Ausbleiben der Periode ist möglich, eine Schwangerschaft liegt in aller Regel nicht vor, wenn kein Einnahmefehler gemacht wurde. Falls dies nicht sicher ist, muss ein Schwangerschaftstest gemacht werden.

Schützt die Pille vor sexuell übertragbaren Krankheiten?

Nein, dies kann nur durch gleichzeitige Verwendung eines Kondoms erreicht werden.

(Diese Informationen gelten uneingeschränkt nur für die gebräuchlichste Pillenart, die sog. Einphasen(=Micro-)pille, für Minipillen oder Mehrphasen/Mehrstufenpräparate gelten zum Teil andere Regeln).